



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

رکوردهای ملی فضای باز بانوان - جوانان

رشته	رکورد	نام ورزشکار	محل ثبت رکورد	تاریخ
۱۰۰متر	۱۱.۹۰ ثانیه	ملینا اسماعیلی	تهران	۱۴۰۳/۰۵/۱۸
۲۰۰متر	۲۴.۱۷ ثانیه	ملینا اسماعیلی	تهران	۱۴۰۳/۰۶/۰۲
۴۰۰متر	۵۴.۷۲ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	تهران	۱۴۰۳/۰۵/۱۰
۸۰۰متر	۲:۱۱.۵۰ دقیقه	تکتم دستاربندان	دوحه	۱۳۹۸/۰۲/۰۲
۱۵۰۰متر	۴:۳۴.۶۶ دقیقه	حدیثه رئوف	گرگان	۱۴۰۱/۰۳/۲۷
۳۰۰۰متر	۹:۵۸.۸۴ دقیقه	هانیه شه پری	شیراز	۱۴۰۴/۰۵/۱۶
۳۰۰۰متر بامانع	۱۰:۲۹.۳۴ دقیقه	هانیه شه پری	شیراز	۱۴۰۴/۰۵/۱۷
۵۰۰۰متر	۱۷:۴۵.۹۹ دقیقه	هانیه شه پری	بوشهر	۱۴۰۳/۱۱/۰۴
۱۰۰متر بامانع	۱۴.۴۱ ثانیه	فاطمه محیطی زاده	تهران	۱۴۰۱/۰۶/۲۶
۴۰۰متر بامانع	۵۸.۸۶ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	دبی	۱۴۰۳/۰۲/۰۷
۱۰۰×۴ امدادی	۴۷.۵۶ ثانیه	ساناز امیری پور، ملینا اسماعیلی، زهرا حفظی، فاطمه ادبی (چادر ملو اردکان)	تهران	۱۴۰۱/۰۴/۱۶
۴۰۰×۴ امدادی	۳:۵۰.۷۶ دقیقه	نازنین فاطمه عیدیان، ملینا اسماعیلی، زینب گل، الناز موسایی (دانشگاه آزاد اسلامی)	تهران	۱۴۰۲/۰۶/۲۸
پرش ارتفاع	۱.۷۳ متر	سپیده توکلی	تهران	۱۳۸۷/۰۶/۱۰
پرش طول	۵.۹۵ متر	ریحانه مبینی	تهران	۱۳۹۸/۰۳/۱۱
پرش سه گام	۱۲.۸۸ متر	سارینا ساعدی	خرم آباد	۱۴۰۰/۰۹/۲۷
پرش با نیزه	۳.۷۰ متر	مهسا میرزا طبیبی	شیراز	۱۳۹۶/۰۶/۱۴
پرتاب وزنه	۱۳.۹۰ متر	سارا کارآزمون	سنندج	۱۴۰۳/۰۵/۰۲
پرتاب دیسک	۵۰.۲۳ متر	فاطمه خیاطی	تهران	۱۳۹۴/۰۷/۱۷
پرتاب نیزه	۵۱.۸۸ متر	مانا حسینی	تهران	۱۴۰۲/۱۲/۲۵
پرتاب چکش	۵۷.۷۵ متر	ملیکا نوروزی	تهران	۱۴۰۲/۱۲/۲۵
هفتگانه	۵۰۹۵ امتیاز	فاطمه محیطی زاده	تهران	۱۴۰۱/۰۶/۲۴ و ۲۳
۱۰۰۰۰متر پیاده روی	۵۴:۲۶:۲۶ دقیقه	فاطمه زهرا قلعه نوعی	تاشکند	۱۴۰۰/۰۷/۰۷